



# Neue Sachbücher

## **Und plötzlich ist die Kamera an**

### **Matschnig, Monika**

Die Diplom-Psychologin Monika Matschnig beschreibt, wie man sich in virtuellen Besprechungsformaten möglichst optimal präsentiert. Sie geht ausführlich auf sprachliche Aspekte und Körpersprache ein. Praxisnah geschrieben, illustriert mit vielen Fotos.

**Standort: Beruf  
Berufsstrategien**

## **Wenn das Gehirn seinen Verstand verliert. Wie es gelingen kann, Demenz vorzubeugen**

### **Spitzbart, Michael**

Der erfahrene Arzt und Bestsellerautor Dr. Spitzbart zeigt, was wir vorbeugend gegen den schleichenden Abbau des Gehirns tun können: richtige Ernährung, ausreichend Bewegung und Entspannung, neue Anreize für das Gehirn, das Kohärenzgefühl stärken und vieles mehr.

**Standort: Medizin  
Demenz & Alzheimer**

## **Batik - voll im Trend**

### **Iparragirre De las Casas, Ute ; Schmitt, Gudrun**

Endlich ist Schluss mit langweiliger Kleidung! Die vielseitige Textilfärbetechnik Batik erlebt ein Comeback und sorgt für Farbe bei Jeans, Tops & Co. Bilder und Anleitungen zum Färben verschiedenster Textilien in Batik-Technik. Mit Vorlagen in Originalgröße.

**Standort: Basteln & Handarbeiten  
Stoffe & Textilien**

## **Heile. Dich. Selbst.**

## **Warum auch kleinste seelische Verletzungen große Folgen haben - und wie du dich davon befreien kannst**

### **LePera, Nicole**

Die US-amerikanische Psychologin ist der Meinung, dass jeder ein Trauma aus seiner Kindheit mit sich herumträgt, aber dass auch jeder die Kraft zur Selbstheilung in sich trägt.

**Standort: Psychologie  
Lebenskrisen**

## **Deutschland in den Goldenen Zwanzigern**

### **Mohr, Joachim (Hrsg.)**

Die Geschichtsreportagen der "Spiegel"-Reporter zeichnen ein facettenreiches Bild der Höhen und Tiefen der Kultur und Gesellschaft in der Weimarer Republik, von schillernden Nächten und dunklen Tagen.

**Standort: Deutsche Geschichte  
20. Jahrhundert**

## **Die Unschuld der Opfer. Kindheit im Zweiten Weltkrieg**

### **Yalom, Marilyn**

Posthum wird eine von Marilyn Yalom zusammengestellte Sammlung an Kindheitserinnerungen von Menschen, die während des 2. Weltkriegs Kinder waren, herausgegeben. Sie zeigt, wie verletzte Kinder zu bedeutenden Vorbildern wurden, wie sich Schwäche in Stärke verwandeln kann.

**Standort: Drittes Reich  
Propaganda, Kultur & Jugend**

## **Mrs. Peckhams Geheimnis des flexiblen Kochens**

### **Both-Peckham, Karina**

41 Rezepte schnell zubereitet: unkompliziert kochen mit wenigen Zutaten. Viele Alternativen für jedes Rezept: Varianten für paleo, lowcarb, vegan, vegetarisch, gluten- und laktosefrei. So können Sie Zutaten flexibel austauschen. Die Rezepte setzen auf eine vollwertige und gesunde Ernährung.

**Standort: Ernährung  
Gesunde Ernährung**

## **Mission Erde. Die Welt ist es wert, um sie zu kämpfen**

### **Lehmann, Robert Marc**

Der Meeresbiologe und Tierfilmer berichtet von seinen Expeditionen zum Schutz von Tieren und Ökosystemen. Er war schon auf allen Kontinenten in mehr als 100 Ländern aktiv und hat die "Mission Erde" gegründet, eine Aktion zum Erhalt der einmaligen, unwiederbringlichen Artenvielfalt.

**Standort:  
Natur & Umwelt  
Ökologie & Umweltschutz**

## **Pfoten vom Tisch! Meine Katzen, andere Katzen und ich**

### **Kerkeling, Hape**

Der bekannte Komiker und Autor berichtet über seine Liebe zu Katzen und seine Erlebnisse mit den Stubentigern, die ihn schon mehr als sein halbes Leben lang begleiten. Er beschreibt verschiedene Rassen, die charakteristischen Verhaltensweisen, die Katzen oft an den Tag legen, und ihren 7. Sinn.

**Standort: Haustiere  
Katzen**

## **Amazon unaufhaltsam**

### **Stone, Brad**

Wie tickt Amazon? Kundenfreundlich, aber hart gegenüber Mitarbeitern und Geschäftspartnern und dem ständigen Versuch, die Prozesse in der Firma zu verbessern. Hier wird - aufgrund von Gesprächen mit Mitarbeitern - für verschiedene Geschäftsbereiche aufgezeigt, wie das funktioniert.

**Standort:  
Wirtschaft  
Branchen & Unternehmen**

## **TikTok, Snapchat, Instagram und Co. - der Elternratgeber**

### **Bücklein, Tobias**

Mit FreundInnen schreiben, angesagten Trends folgen und herausfinden, wer man ist - all das können Heranwachsende in sozialen Netzwerken. Im Elternratgeber von Stiftung Warentest klärt Tobias Bücklein Eltern darüber auf, was sie über Social Media wissen müssen und wie sie ihre Kinder sicher begleiten.

**Standort: Für Eltern  
Kind & Computer**