



Dark Rome

Sommer, Michael

Michael Sommer zeigt in diesem Buch die etwas andere Seite des antiken Rom. Der Inhalt erinnert beinahe an einen Krimi: skrupellose Politiker, Drogenkonsumenten, Mordanschläge, obskure Kulte, Bandenkämpfe, Staatsaffären...

Standort:
Weltgeschichte
Antike

Gesundheitsquickies

Kiechle, Marion ; Gorkow, Julie

Man benötigt lediglich "5 Minuten am Tag" Lesezeit, um den Einstieg in ein besseres, fitteres Leben zu erreichen, so die These der Autorinnen (Frauenärztin, Journalistin). Mit passenden Kochrezepten aufgelockert wird über 4 Themen informiert: "Vorsorge", "Ernährung", "Lebensstil" und "Achtsamkeit".

Standort: Medizin
Nachschlagewerke

Die Südtiroler Klassiker

Gasteiger, Heinrich ; Wieser, Gerhard

Südtirol-Kenner wissen um die kulinarischen Genüsse dieses Landes bestens Bescheid. Mit diesem handlichen Kochbuch können Sie die bekanntesten Gerichte wie Knödel, Spatzlen, Polenta, Schlutzkrapfen, Nocken oder Gröstel auch zu Hause nachkochen. Auch für Kochanfänger geeignet.

Standort: Kochen & Backen
Internationale Küche
Italienisch

Crafternoon

Knappe, Simone ; Lautenschläger, Stefanie

Better together! Ein großer Tisch, an dem deine besten Freundinnen versammelt sind. 12 DIY-Ideen, die schnell vorbereitet sind und sich in wenigen Stunden umsetzen lassen, warten auf dich. Seid gemeinsam kreativ beim Basteln, Quatschen und Schlemmen!

Standort: Basteln & Handarbeiten
Material-Mix

Früher war ich auch mal jung

Tietjen, Bettina

Als Bettina Tietjen im Keller ihre alten Tagebücher wiederfindet, beginnt für sie eine aufwühlende Zeitreise. Sie begegnet ihrem 14-jährigen Ich wieder, das sich leidenschaftlich politisch positioniert, taucht ein in die ersten, manchmal auch nur heiß ersehnten Liebschaften, die Jahre der Abnabelung vom streng gläubigen Elternhaus und die große Suche nach dem Lebensglück.

Standort: Biografie
Kindheit & Jugend

Rebellin

Mohammed, Rahaf

Der Hashtag #SaveRahaf ging im Januar 2019 innerhalb von Stunden um die Welt. Die damals 18-jährige Rahaf Mohammed rief via Twitter um Hilfe, auf der Flucht vor ihrem Leben in Saudi-Arabien und ihrer Familie, die sie körperlich wie seelisch misshandelt hat.

**Standort: Biografie
Frauen**

Das Faultier-Prinzip

Ballmann, Anke Elisabeth

Dr. Anke Elisabeth Ballmann ist Expertin für kindgerechte Pädagogik. In ihrem Buch gibt sie Tipps, wie Eltern nicht in die Leistungsdruck-Falle tappen. Faultier Frieda unterstützt sie dabei: Es steht für Gelassenheit, Geschicklichkeit und Intelligenz. Mit viel Humor zeigt es die Vorteile einer Lebensgestaltung, die den eigenen und den kindlichen Bedürfnissen entspricht.

**Standort: Für Eltern
Erziehung Allgemeines**

Alles bio - logisch?!

Spencer, David

David Spencer ist Biologe. In diesem Buch erklärt er anschaulich das Leben von unserem Obst und Gemüse. Er ist der Meinung, mit einer Kombination aus Hightech-Wissen, Forschung und Ökologischem Landbau können wir zur klimafreundlichen Ernährung gelangen.

**Standort:
Verbraucher
Verbraucherinformation**

Endlich Laubengirl. Mein Abenteuer Schrebergarten

Meierhenrich, Nova

Die bekannte Moderatorin und Schauspielerin Nova Meierhenrich erzählt von ihrem Weg zur Laubenbesitzerin und motiviert so, den Traum vom eigenen Schrebergarten selbst umzusetzen. Der ultimative Guide für alle Laubenbesitzer und solche, die es noch werden wollen. Viele Tipps, Rezepte und Ideen.

**Standort: Haus & Garten
Gartengestaltung**

Insektenwelt für Ahnungslose

Mischitz, Véro

Mit ihrem ganz besonderen Charme weckt die Autorin die Faszination für Insekten aus Kindertagen neu. Sie erklärt, woran man Insekten überhaupt erkennt und wieso sie so wichtig und schützenswert sind. Ganz ohne erhobenen Zeigefinger zeigt sie, was jeder - auch jetzt noch - in diesem Bereich tun kann.

**Standort: Wildtiere
Insekten**

Generation beziehungsstark

Thiel, Christian

Der renommierte Paarberater und Bestsellerautor Christian Thiel weiß: So wie die Liebe sich in den letzten Jahrzehnten gewandelt hat, so wird sie sich auch in den kommenden verändern. Statt einer beziehungsunfähigen Generation wächst eine neue heran, die der Paarbeziehung wieder eine entscheidende Rolle einräumen wird und der ein Wert wie Treue wichtig ist.

**Standort: Psychologie
Partnerschaft**