



## Neue Sachbücher

### **Sonny Boy—Mein Leben**

#### **Pacino, Al**

Lebenserinnerungen des 1940 in New York geborenen Oscarpreisträgers Al Pacino. Er berichtet über sein Aufwachsen in einer italienischen Einwandererfamilie und seinen außergewöhnlichen Weg über die Off-Theater Manhattans zur Elite der amerikanischen Filmkunst des New Hollywood.

**Standort:**  
**Biografie**  
**Film & Theater**

### **Frag dich fit mit Doc Esser und Anne**

#### **Esser, Heinz-Wilhelm**

Das Buch zum gemeinsamen Podcast "Frag dich fit": Doc Esser aus der gleichnamigen WDR-Sendung und WDR-Moderatorin A. Schneider widmen sich Hörerfragen zu Gesundheits- und Fitness-themen; mit gesunden Rezepten.

**Standort:**  
**Ernährung**  
**Gesunde Ernährung**

### **Alte Dinge, neues Leben**

#### **Schlüter, Julika**

Alten, ausrangierten Gegenständen neues Leben einhauchen? Mit diesen Vorlagen kein Problem. Aus den alten Gummistiefeln wird eine lustige Kindergarderobe, nicht mehr benötigte Kaffeetassen werden zur Vogelfutterstelle und Kuchenformen können als hübsche Dekoschale eingesetzt werden.

**Standort:**  
**Basteln & Handarbeiten**  
**Material-Mix**

### **Bin fast fertig, muss nur noch anfangen**

#### **Staudinger, Nicole**

Trainerin und Coach Nicole Staudinger zeigt, wie wir umsetzen können, was wir uns vornehmen und uns für Dinge motivieren, die wir am liebsten aufschieben.

**Standort:**  
**Psychologie**  
**Ratgeber Leben**

### **Schwäbisch—Vom Schwätza, Schaffa und Lacha**

#### **Kabatek, Elisabeth**

Der Dialektband bietet einen Einblick in die Besonderheiten des schwäbischen Dialekts, ob am mittleren Neckar, auf der Alb oder im Nordschwarzwald. Bestseller-Autorin Elisabeth Kabatek aus Stuttgart erkundet unter anderem den schwäbischen Humor, was in Schwaben auf den Teller kommt und was es mit dem Klischee der "schaffenden Schwaben" auf sich hat.

**Standort:**  
**Länder**  
**Baden-Württemberg**  
**Schwäbisches**

## **Raus aus dem Hormonkarussell**

### **Bildau, Judith**

Schon weit vor der Menopause verändert sich der weibliche Hormonhaushalt. Symptome wie Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen und Gewichtszunahme können die Folge sein. Was in dieser Phase helfen kann sowie Rezepte und Aufklärung über die Gabe von bioidentischen Hormonen zeigt die Autorin hier auf.

**Standort:**  
**Medizin**  
**Frauenheilkunde**

## **Israel und wir**

### **Sonne, Werner**

Überblick über die Entwicklung der deutsch-israelischen Beziehungen und die gegenwärtigen heftig geführten, polarisierenden Debatten nach dem Überfall der Hamas am 7. Oktober 2023 und dem Krieg in Gaza in Politik und Gesellschaft.

**Standort:**  
**Weltgeschichte**  
**Israel & Palästina**

## **Energetisch Sanieren für Dummies**

### **Riederer, Katharina**

Das Buch wendet sich an Modernisierungswillige mit Interesse an energetischer Sanierung. Behandelt werden Strategien, Kennzahlen, sinnvolle Maßnahmen, Bestandsaufnahme, einzelne Dämmmaßnahmen, Heiz- und Energiekonzepte, Dämmstoffe, Haustechnik und Förderungen.

**Standort:**  
**Haus & Garten**  
**Hausbau**  
**Haustechnik**

## **Bau dir deinen Camper**

### **Voigt, Pia**

Die Autorin erklärt, wie man Kastenwagen oder Expeditionsmobile individuell gestaltet. Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Checklisten für den Kauf und Tipps zur TÜV-Zulassung - ob Low-Budget oder High-End.

**Standort:**  
**Länder**  
**Reisetipps**  
**Camping**

## **Americana - Das Kochbuch**

### **Cramby, Jonas**

Kulinarische Reise durch die USA mit über 70 Rezepten im Retrolook der 1970er. Die Rezeptideen sind so vielseitig wie die USA selbst: von perfekt fluffigen Pancakes über authentische Fajitas aus Houston und Pasta mit Fleischbällchen aus dem italienischen Viertel in New York bis hin zum fantastischen Gumbo aus Louisiana

**Standort:**  
**Kochen & Backen**  
**Internationale Küche**

## **Der Preis der Freiheit**

### **Abdel-Samad, Hamed**

Hamed Abdel-Samad warnt in diesem Buch vor der Bedrohung von Demokratie und Freiheit durch autoritäre Kräfte und radikale Fundamentalisten. Er betont, dass der Schutz offener Gesellschaften ständiges Engagement und Wachsamkeit erfordert.

**Standort:**  
**Weltgeschichte**  
**21. Jahrhundert**