



Stahl, Stefanie: Das Kind in dir muss Heimat finden

Die Psychotherapeutin Stefanie Stahl hat einen neuen Ansatz zur Arbeit mit dem „inneren Kind“ gefunden, mit dem hinderliche Prägungen aus der Kindheit gelöst werden können. So kann auch noch der erwachsene Mensch bisher nicht vorhandenes Urvertrauen entwickeln und seine Bindungsangst überwinden.

Standort: Hörbuch Sachbuch

Zusak, Markus: Nichts weniger als ein Wunder

Nach dem Tod der Mutter und dem Weggang des Vaters lebt jeder der fünf Dunbar-Brüder sein eigenes unabhängiges Leben. Sie alle suchen nach einem Weg, die Vergangenheit zu verarbeiten. Doch der vierte Bruder, Clay, hat den Wunsch, sie wieder zu vereinen, die Wunden zu heilen, und gibt dafür alles ...

Standort: Hörbuch

Kneidl, Laura: Someone new

Micah, 18, begegnet ihrem neuen Nachbarn Julian an der Uni. Sie findet ihn anziehend und möchte ihm näherkommen, doch er hält Distanz. Micah gibt nicht auf, aber je näher sie sich kommen, desto mehr Rätsel stellen sich ihr. Denn Julian ist ein ganz anderer, als sie je vermutet hat ...

Standort: Hörbuch Große Gefühle

Caplin, Julie: Das kleine Café in Kopenhagen

Die junge PR-Agentin Kate Sinclair soll sechs britischen Journalisten den Charme von "Hygge" in Kopenhagen nahebringen. Mit ihrer einfühlsamen Art und ihrem Pragmatismus gewinnt sie schnell die Sympathie der Gruppe. Nur der spitzzüngige Redakteur Ben tanzt aus der Reihe ...

Standort: Hörbuch Große Gefühle

Fröhlich, Susanne: Fröhlich Fasten! : macht Verzicht tatsächlich gesünder und glücklicher?

Als die Autorin hört, dass Rheumasymptome durch Fasten gelindert werden können, entschließt sie sich zu einem Selbstversuch. Hier dokumentiert sie Tag für Tag ihres 5-wöchigen Fastens mit allen Versuchungen und Nebenwirkungen. Und empfiehlt die Methode nach dem Motto "Wer heilt, hat recht" weiter.

Standort: Hörbuch Sachbuch

Rosenberg, Marshall B.: Gewaltfreie Kommunikation und Macht

Die Macht der Kommunikation - die Gewaltfreie Kommunikation kennt zwei Konzepte von Macht: Macht über und Macht mit. Worin sie sich unterscheiden, darum geht es in diesem Hörbuch.

Standort: Hörbuch Sachbuch

Moyes, Jojo: Nächte, in denen Sturm aufzieht

Mike Dormer will in Silver Bay, einem kleinen australischen Küstenort, ein Hotel zu einem Luxusresort umbauen. Die Bewohner sind wenig begeistert, insbesondere die Hotelbesitzerin Liza. Zwei Welten prallen aufeinander, zumal Dormer und Liza, eine Frau mit tragischer Vergangenheit, sich näher kommen.

Standort: Hörbuch

Schirach, Ferdinand von: Kaffee und Zigaretten

Der Strafverteidiger und Schriftsteller (Jahrgang 1964) verwebt Autobiografisches, Erzählungen, Beobachtungen und Erfahrungen zu einem erzählerische Ganzen.

Standort: Hörbuch Krimis & Thriller

Marly, Michelle: Madame Piaf und das Lied der Liebe

Édith Piaf hat viele Tiefschläge hinnehmen müssen. Nach der Befreiung von Paris im Jahr 1944 wird sie der Kollaboration beschuldigt. Unterdessen lernt sie den talentierten Sänger Yves Montand kennen und beide verlieben sich ineinander. Dieses Glück inspiriert sie zu ihrem wohl bekanntesten Lied.

Standort: Hörbuch

Ishiguro, Kazuo: Was vom Tage übrig blieb

Während einer Autotour an die Westküste Englands möchte der Butler Stevens seine ehemalige Kollegin Miss Kenton besuchen. Dabei lässt er jene Tage Revue passieren, als unter seiner Anleitung siebzehn Dienboten für seine Lordschaft in Darlington Hall sorgten.

Standort: Hörbuch

Frauen bereisen die Welt

Sammlung historischer Reiseberichte aus dem 19. und aus der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts; verfasst von neun bekannten Abenteuerinnen: Therese von Bayern, Getrude Bell, Isabella Bird, Elisabeth von Heyking, Bertha Pappenheim, Ida Pfeiffer, Johanna Schopenhauer, Annemarie Schwarzenbach und Mary French Sheldon.

Standort: Hörbuch Sachbuch