



## **Das Rentner-Bastelbuch**

Dieses Werk richtet sich speziell an Senior\*innen, die ohne Hilfe basteln möchten und können. Die Texte sind mit größerer Schrift versehen und alle dargestellten Anleitungen sind gerade für Anfänger\*innen und ältere Menschen gut machbar und erfordern keine außergewöhnlichen Materialien.

**Standort:**  
**Freizeit & Hobby**  
**Material-Mix**

## **Mama, kommt der Krieg auch zu uns?**

**Bildau, Sara**

Eltern sind die erste Anlaufstelle, wenn Kinder sich wegen gesellschaftlicher oder politischer Verwerfungen sorgen (Stichwort: Ukraine, Corona, Radikalismen aller Art). Der Ratgeber zeigt, wie Eltern sachgerecht und dem jeweiligen Alter ihrer Kinder angemessen reagieren können.

**Standort:**  
**Für Eltern**  
**Kinderängste & Kinderfragen**

## **ChatGPT & Co. in der Schule**

**Engelke, Ulrich ; Engelke, Barbara**

KI-Modelle wie ChatGPT sind bereits Teil des Schulalltags und werden von vielen Schülerinnen und Schülern regelmäßig genutzt. Dieses Buch zeigt Ihnen, wie Sie als Lehrkraft ebenfalls KI praxisnah, produktiv und datenschutzkonform einsetzen können.

**Standort:**  
**Pädagogik**  
**Medienpädagogik**

## **Simple Seams**

**Wagnes Skodde, Kristiane**

Ein Näh- und Stricktitel für junge Mädchen mit 30 einfachen Anleitungen für verspielte Accessoires wie Taschen, Hüte, Stirnbänder, Haargummis, Lockenwickler, Augenmasken, und mehr. Die Projekte sind bunt und haben fröhliche, florale Muster

**Standort:**  
**Freizeit & Hobby**  
**Nähen**

## **Unbedingt lesen, wenn...**

**schnelle Hilfe für deine mentale Gesundheit**

**Smith, Julie**

In schwierigen Momenten wie Trauer, Selbstzweifeln oder Angst hilft theoretisches Wissen oft wenig. Für solche Situationen gibt es einfühlsame Briefe zu Themen wie Unsicherheit, Vergleiche mit anderen oder Reue. Sie spenden Trost und helfen, sich verstanden und weniger allein zu fühlen.

**Standort:**  
**Psychologie**  
**Ratgeber Leben**

## **101 Dinge, die du über Zimmerpflanzen wissen musst**

Breit aufgestellt, wird dieses kleine Taschenbuch dem Titel sehr gerecht: Nicht nur viele Tipps zu Pflege, Krankheiten und Auswahl, sondern auch Historisches und Kurioses erfährt man hier kompakt und ansprechend illustriert!

**Standort:**  
**Haus & Garten**  
**Pflanzenkunde**

## **Yoga richtig üben**

### **Ibrahimi, Melanie**

Egal, ob du gerade erst mit Yoga startest oder deine Praxis vertiefen möchtest – dieses Buch hilft dir, deine Asanas besser zu verstehen, Verletzungen vorzubeugen und das Beste aus deinem Yoga herauszuholen!

**Standort:**  
**Sport**  
**Yoga & Pilates**

## **Ran an die Stifte**

### **Zephy**

Zeichenlehrbuch in ansprechender moderner Optik mit einfacher Methodik und mit Möglichkeit zur didaktischen Nutzung; breit einsetzbar für viele Zielgruppen.

**Standort:**  
**Freizeit & Hobby**  
**Zeichnen**

## **Generation TikTok**

### **Kappe, Niko**

Gegenwart und Zukunft der heranwachsenden Generation werden geprägt von digitalen Medien und sozialen Netzwerken. Der Autor präsentiert zahlreiche Tipps zu einem vorurteilsfreien Umgang mit Digitalisierung und für die Vermittlung sicherer Medienkompetenz an Kinder und Jugendliche.

**Standort:**  
**Für Eltern**  
**Digitale Medien**

## **Der Männer Gesundheitscode**

### **Froböse, Ingo**

Die beiden Autoren erläutern in diesem locker geschriebenen Ratgeber, wie Männer auch in späteren Lebensjahren mit einer guten Mischung aus ausgewogener Ernährung, Sport und Regeneration fit und gesund bleiben und ihre Leistungsfähigkeit erhalten. Mit vielen einfach umsetzbaren Tipps und Übungen.

**Standort:**  
**Medizin**  
**Männerheilkunde**

## **Cookie Madita**

### **Hülsen, Madita van**

Tolle Rezepte für neue Keks-Ideen, die man je nach eigener Vorliebe leicht in eine vegane oder zuckerfreie Variante umwandeln kann.

**Standort:**  
**Essen & Trinken**  
**Muffins & Kleingebäck**